



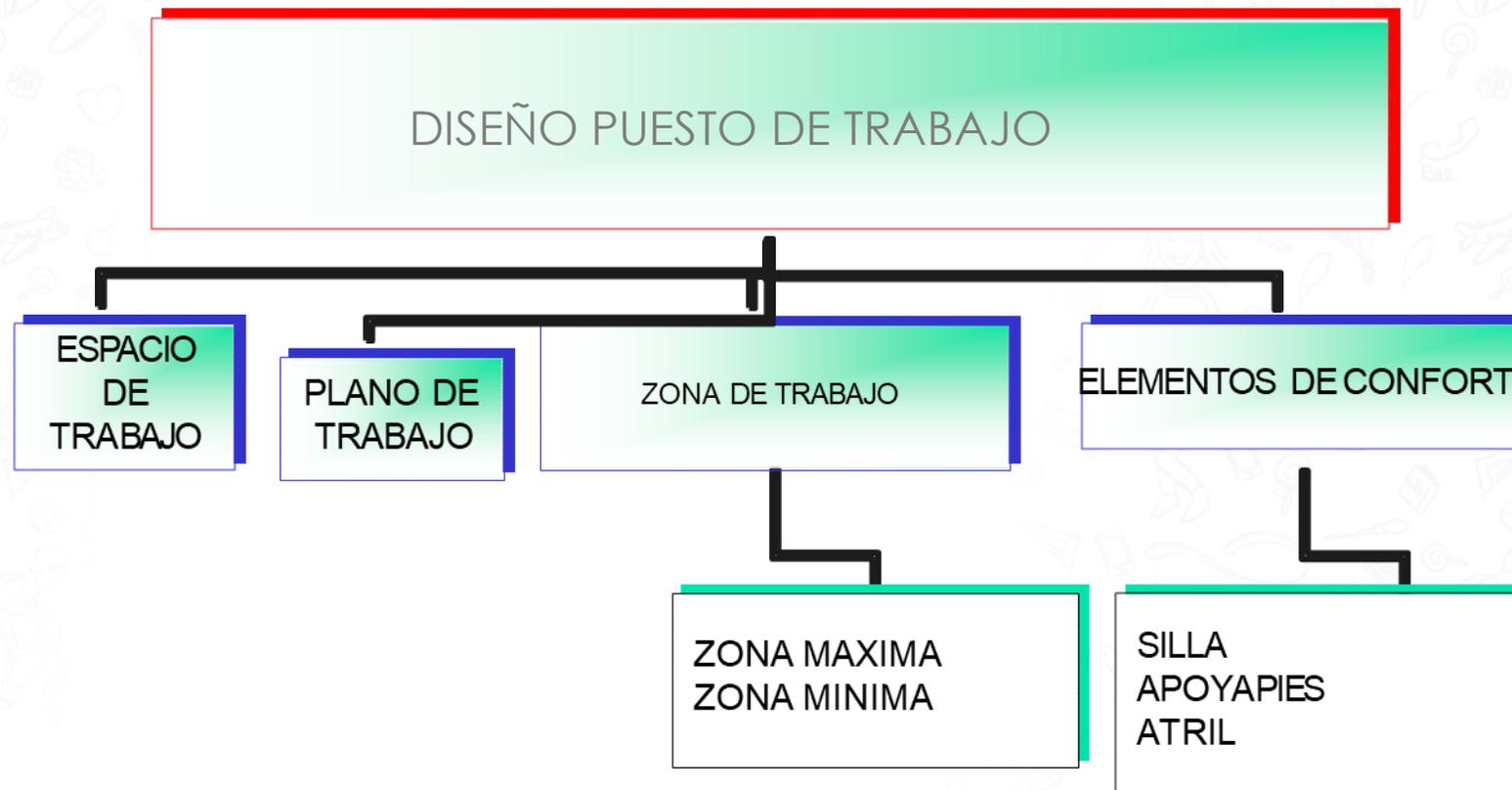
POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

ADECUACIÓN PUESTO DE TRABAJO EN CASA



Johana Bolaños Lopez
FISIOTERAPEUTA
ESP. SALUD OCUPACIONAL

ADECUACIÓN PUESTO DE TRABAJO EN CASA



ESPACIO Y PLANO DE TRABAJO



ZONA DE TRABAJO



ELEMENTOS DE CONFORT POSTURAL



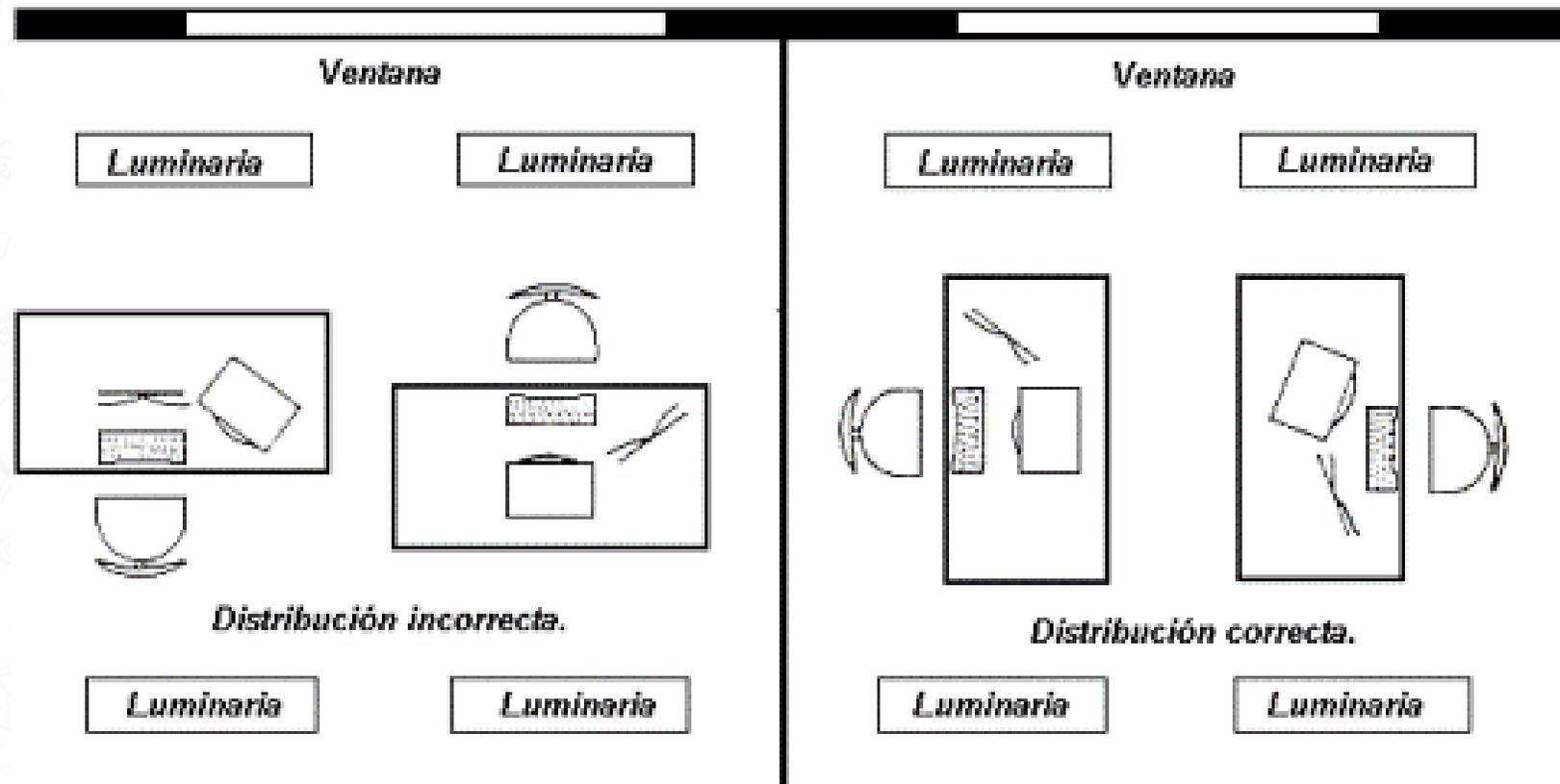
Facilitan las posturas,
permiten descanso muscular.

ADECUACIÓN PUESTO DE TRABAJO EN CASA

Buscaremos mobiliario disponible que cumpla con los requisitos mínimos.



ADECUACIÓN PUESTO DE TRABAJO EN CASA



ADECUACIÓN PUESTO DE TRABAJO EN CASA

- Seleccionaremos una Silla cómoda que permita apoyar la espalda correctamente.
- La altura de la silla es algo muy importante, demasiado alta o demasiado baja pueden provocar diferentes lesiones.



ADECUACIÓN PUESTO DE TRABAJO EN CASA



ADECUACIÓN PUESTO DE TRABAJO EN CASA



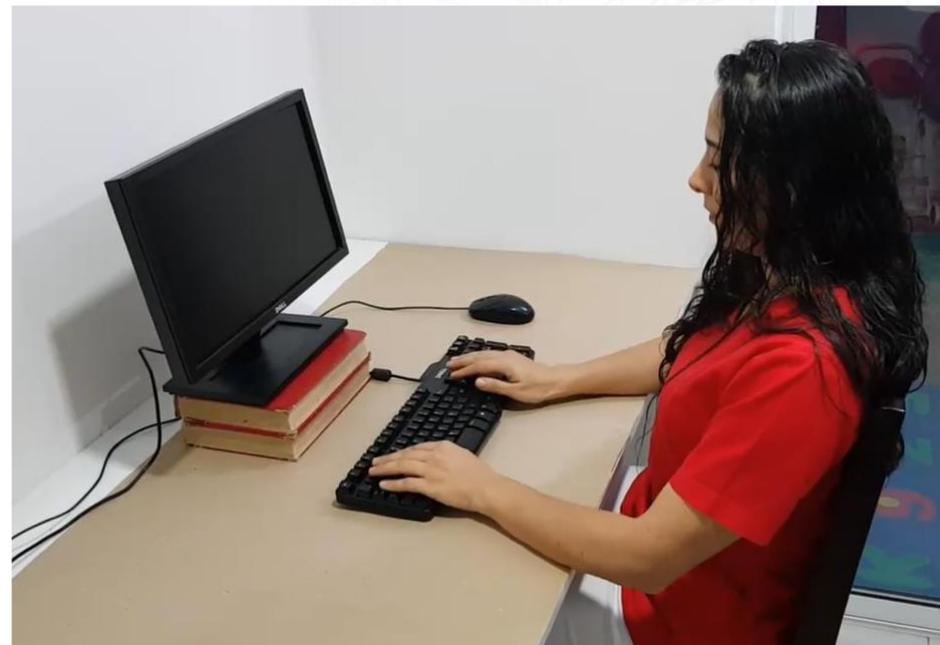
ADECUACIÓN PUESTO DE TRABAJO EN CASA



ADECUACIÓN PUESTO DE TRABAJO EN CASA



ADECUACIÓN PUESTO DE TRABAJO EN CASA



ADECUACIÓN PUESTO DE TRABAJO EN CASA



Listo ! Ya tienes un puesto de trabajo adecuado para desarrollar todas tus tareas desde casa.

**Ahora llego el momento de
cuidarnos y quedarnos en casa,
porque la prevención es tarea de
todos.**

GRACIAS