



ACTIVIDADES REALIZADAS SG-SST UNIMAYOR - VIGENCIA 2019

FEBRERO

- Taller teórico práctico importancia de las pausas activas.
- Capacitación y entrega de fichas de seguridad productos utilizados.
- Capacitación en Higiene Postural de Servicios Generales de las 4 sedes participación 100% del personal.

MARZO

- Entrega de invitación personalizada a encuentro de EPS, y se realizó encuentro el 12 de marzo.
- Encuesta de identificación y Exposición a Riesgos y Peligros de los Trabajadores.

ABRIL

- Taller teórico práctico de estilos de vida saludable.

MAYO

- Inducción y Re- Inducción de Políticas y Lineamientos del SG-SST.
- Actividad Hábitos y Estilos de Vida Saludables.
- Programa Importancia de la Actividad Física.
- Encuesta de actualización del perfil socio demográfico.
- Memo-gincana con temas de Inducción y re- inducción de políticas, Objetivos, Matriz de Peligros, Plan de Prevención y Preparación de Emergencias y Pon's, Emergencias, y lineamientos institucionales Ambiental, Calidad, Código Integridad. 23 de mayo.
- Charla de AFP – Colpensiones.

JUNIO

- Feria de la Salud y la Belleza. 14 de junio.
- II Parte de Encuestas Perfil Socio demográfico.

AGOSTO

- Importancia de las Pausas Activas. 15 de agosto.
- III parte de Encuesta de Perfil sociodemográfico. 21 de agosto.
- Pausa Activa. 28 de agosto.

SEPTIEMBRE

- Tamizaje Cardiovascular. Del 5 al 12 de septiembre.
- Celebración de amor y amistad con Charla y Tamizaje para la detección temprana de cáncer de cuello uterino, dictada por oncólogo. 13 de septiembre.
- Terapia de Masajes, Centro de Belleza, igualmente se realizaron (32) Inspecciones de Puestos de Trabajo.
- Pausa Activa Pasando el ARO. 18 de septiembre.

OCTUBRE

- Re- conformación Brigada de Emergencia Institución.
- El 02 de octubre se realizó Simulacro Institucional a la par del Simulacro Nacional (Derrame de ACPM – Incendio, Evacuación)
- El 25 de octubre de 2019 se realizó jornada de salud con la EPS SOS con médico general y auxiliar de enfermería a la cual asistieron 15 personas entre docente y administrativos en la sede bicentenario.
- Cumplimiento de la normatividad vigente con respecto a la señalización y demarcación en SST.
- Se socializó el formato de auto reporte de Condiciones de Salud y de Trabajo,
- El 25 de octubre de 2019 se realizó Jornada de Salud con la EPS SOS en la sede Bicentenario, con Médico General y Auxiliar de Enfermería.

NOVIEMBRE

- Elección de COPASST vigencia 2019 – 2021
- Elección de Comité de Convivencia Laboral vigencia 2019 – 2021
- El 07 de noviembre se realizó pausa activa del Baile de la ensalada.
- Capacitación Primeros Auxilios Básicos. - Introducción
- Proyecto Instalación Señalética – SG-SST.
- Continuación Inspecciones Puestos de Trabajo.
- Inspecciones de Seguridad.
- 27 de noviembre - Charla Acoso Laboral



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

- 28 de noviembre - Capacitación Evacuación y Rescate.
- 29 noviembre – Jornada de Salud – Tamizaje Visual.

Más información.

Carolina Castrillón Hernández

8241109 - Ext 220

saludocupacional@unimayor.edu.co