



UNIVERSIDAD
COOPERATIVA
DE COLOMBIA

VIGILADA MINEDUCACIÓN

PLAN DE ACCIÓN ENCAMINADO AL FORTALECIMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA LABORAL DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA DE LA INSTITUCIÓN COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

Stephany Gonzalez Bolaños

Leidy Camila Dorado Ruiz

María Camila Pisso Castillo

Nicole Uribe Trujillo



Objetivo General

Diseñar estrategias encaminadas al fortalecimiento de la calidad de vida de la comunidad universitaria del Colegio Mayor del Cauca.

EVALUACIÓN INDICADORES DE IMPACTO

OBJETIVO ESPECIFICO	META INDICADOR	ACTIVIDADES	ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN	SISTEMA DE EVALUACIÓN	INDICADOR DE CUMPLIMIENTO
<p>Promocionar hábitos de vida saludable para mitigar el riesgo psicosocial de la comunidad Universitaria del Colegio Mayor del Cauca.</p>	<p>75 colaboradores de la Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca. Los cuales corresponden a 19 procesos al interior de la organización.</p>	<p>Se realizaron un total de trece encuentros virtuales, en los cuales se realizaron pausas activas y psicológicas, dos veces por semana.</p>	<p>Encuentros virtuales vía Google Meet</p> <p>Espacios de esparcimiento en la jornada laboral.</p>	<p>Encuesta de satisfacción.</p>	<p>98%</p>

OBJETIVO ESPECIFICO	META INDICADOR	ACTIVIDADES	ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN	SISTEMA DE EVALUACIÓN	INDICADOR DE CUMPLIMIENTO
<p>Promover espacios de encuentro que potencialicen el clima organizacional entre los miembros de la Institución del Colegio Mayor del Cauca.</p>	<p>20 colaboradores de la Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca. Los cuales corresponden a 19 procesos al interior de la organización.</p>	<p>Se realizaron cuatro actividades relacionadas con el clima organizacional.</p> <p>Isla desierta Relajación autógena Somos líderes Anunciamos al Colegio Mayor del Cauca.</p>	<p>Encuentros virtuales vía Google Meet</p> <p>Capacitaciones en: relaciones interpersonales, adaptación laboral, liderazgo y toma de decisiones.</p>	<p>Postest Pretest contextualizados con las temáticas abordadas en cada uno de los encuentros</p>	<p>100%</p>

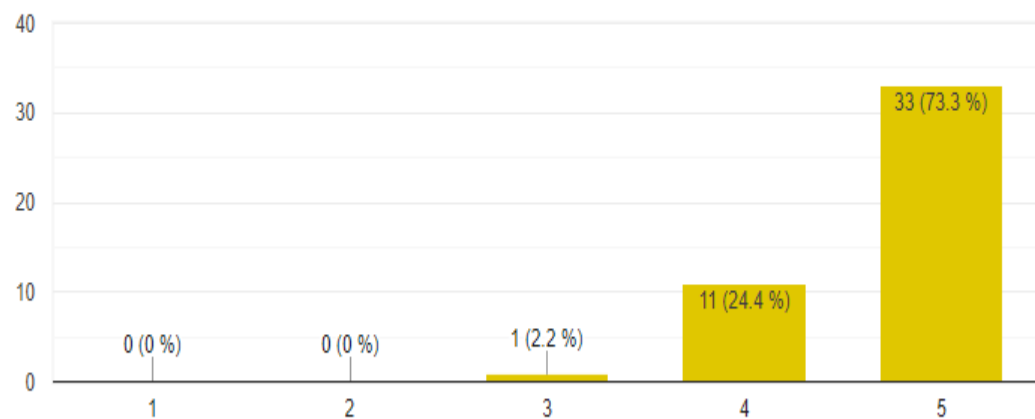
OBJETIVO ESPECIFICO	META INDICADOR	ACTIVIDADES	ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN	SISTEMA DE EVALUACIÓN	INDICADOR DE CUMPLIMIENTO
<p>Implementar estrategias de intervención en pro del mantenimiento y orientación del grupo de personas que se encuentran actualmente en proceso de culminación de su etapa laboral productiva “Pre-pensionados” pertenecientes a la Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca.</p>	<p>16 colaboradores de la sede el claustro de la encarnación de la Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca.</p>	<p>Se realizaron cuatro actividades con el grupo de Prepensionados donde se brindaron herramientas de afrontamiento y claridad para la nueva etapa que los colaboradores están por experimentar.</p> <p>Proyecto de vida Autoimagen Identificación de amenazas y oportunidades Espacios de Diálogo</p>	<p>Reuniones vía Google Meet</p> <p>Análisis del discurso Capacitaciones en temáticas como: Proyecto de vida, Autoestima, y desarrollo psicológico en la vejez.</p>	<p>Encuesta de satisfacción.</p>	<p>31%</p>

RESULTADOS

Pausas activas y psicológicas

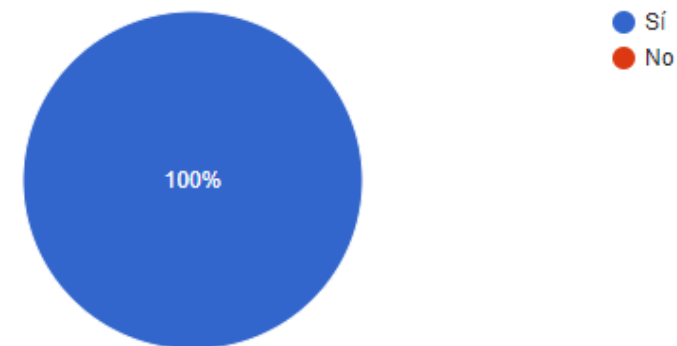
Califica la actividad de 1 a 5. Siendo 1 la nota más baja y 5 la nota más alta.

45 respuestas



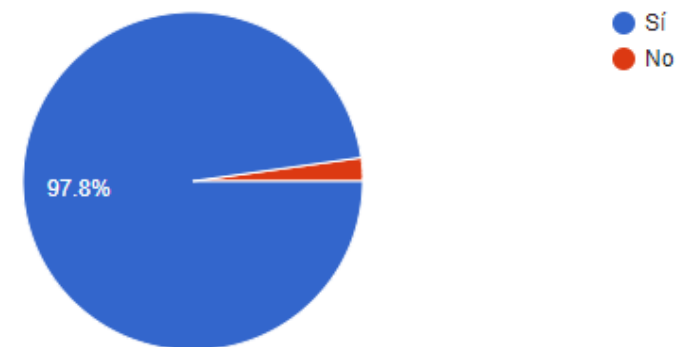
¿Te gusto la actividad?

45 respuestas



¿Te parecen oportunas las pausas activas?

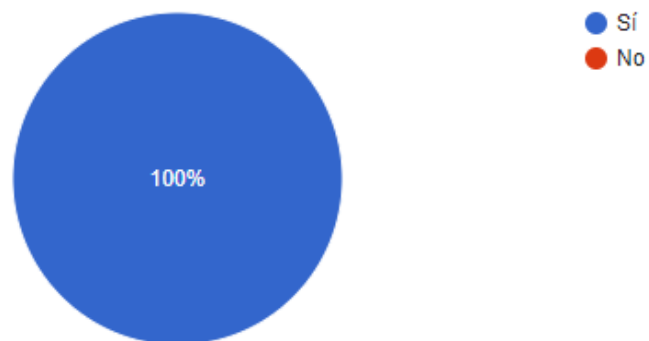
45 respuestas



Programa Prepensionados

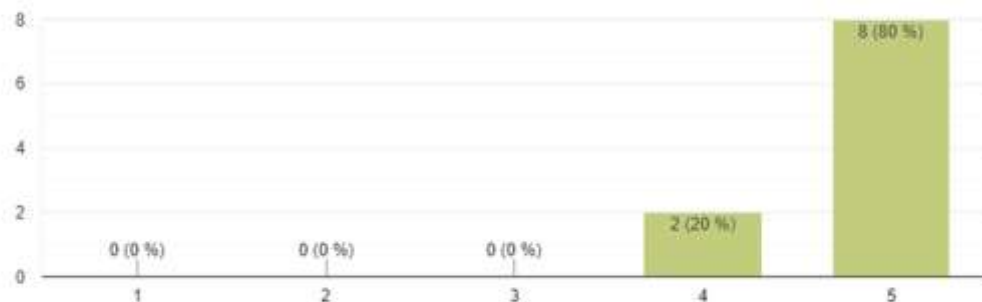
¿Consideras oportunas estas actividades?

10 respuestas



Califica del 1 al 5 la pertinencia y actividades planteadas para este momento. Siendo 1 el más bajo y 5 el más alto.

10 respuestas



Cuéntanos, desde tu perspectiva, que temas o actividades quisieras que se abordaran dentro de estos momentos.

10 respuestas

temas de bienestar , salud fisica y mental

Un poco de juegos en el chat

Reinventarme como ser humano, trabajar en el campo, seguir aprendiendo

charlas de motavación permanentes-

COMO MANEJAR EL TIEMPO LIBRE DESPUES DE PENSIONADOS

MANEJO DE TIEMPO LIBRE

CREO QUE VAMOS BIEN, CUANDO UNO PROPONE TEMAS NO ES LO MISMO QUE IMPROVISAR...

Tema.. la Felicidad, de ser pensionado.

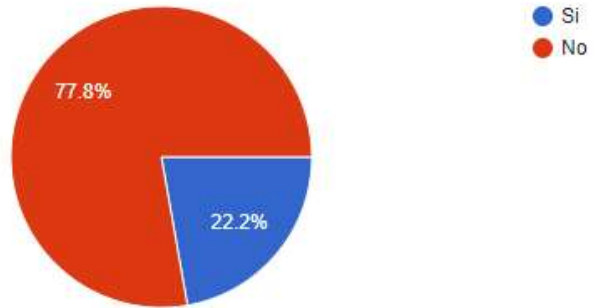
Todos los temas que propendan por la mejora continua desde lo humano, en cualquiera de las etapas evolutivas de la vida.

Integrar algunos funcionarios jóvenes con el fin generar un dialogo de experiencias cruzadas que pueden ayudar a deconstruir una nueva institución

Clima Organizacional

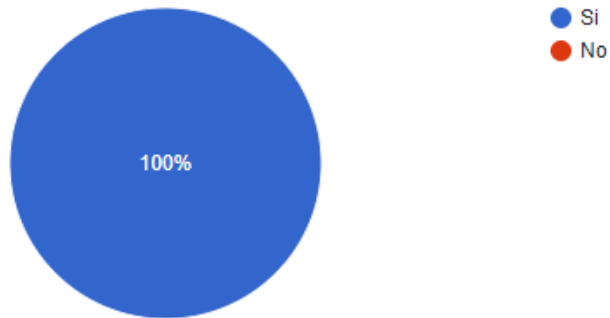
¿Conoce los factores que contienen la calidad de vida laboral?

9 respuestas



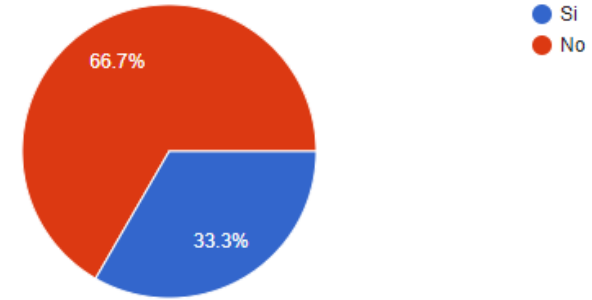
¿Considera pertinentes las tareas de autocuidado?

9 respuestas



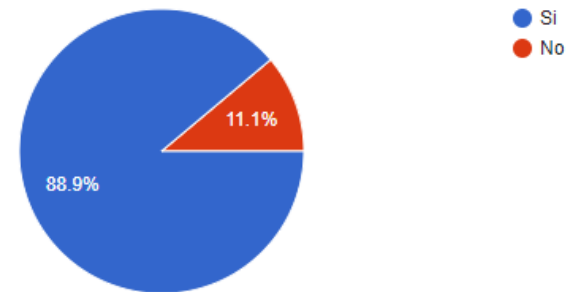
¿Conoce los componentes de la adaptación laboral?

9 respuestas



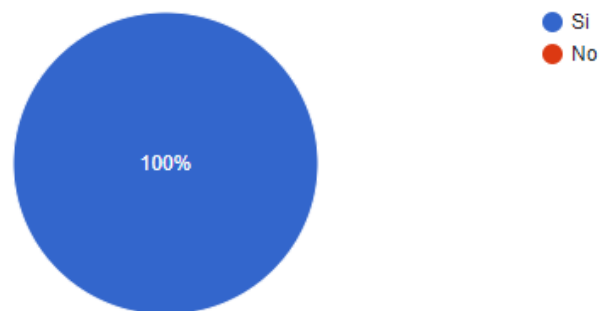
¿Ha realizado alguna actividad que le haya facilitado la adaptación a las nuevas condiciones laborales?

9 respuestas



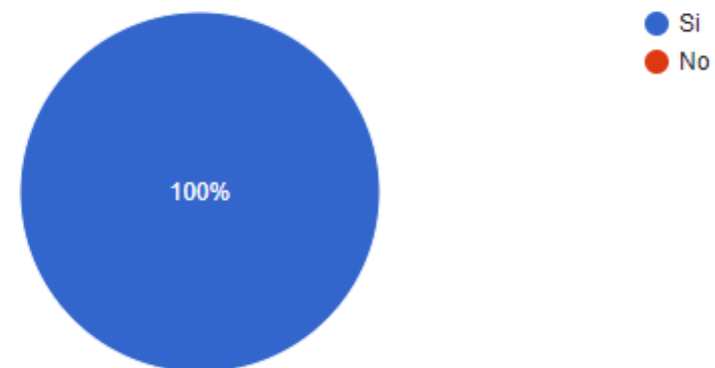
¿Conoce los factores que contienen la calidad de vida laboral?

6 respuestas



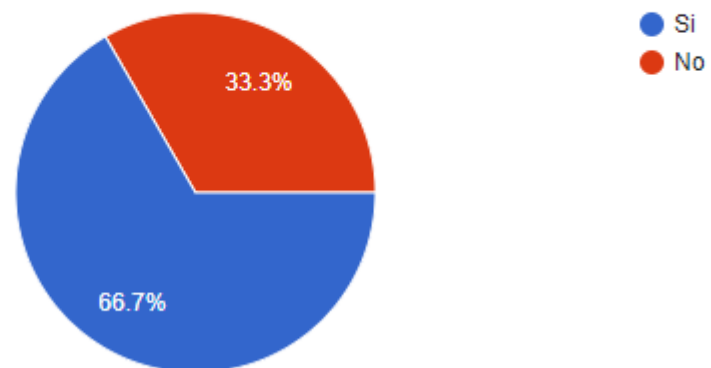
¿Considera pertinentes las tareas de autocuidado?

6 respuestas



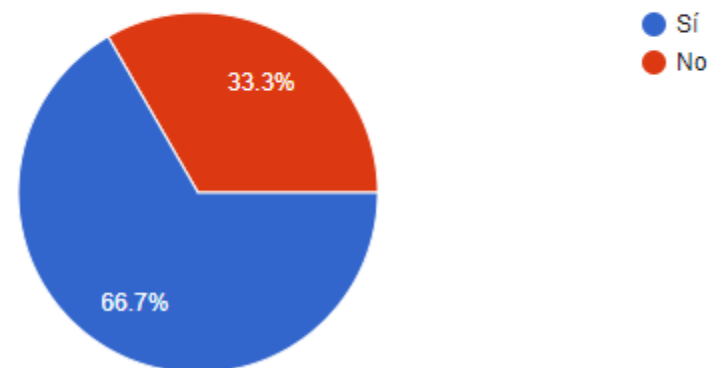
¿Conoce los componentes de la adaptación laboral?

6 respuestas



¿ Ha realizado alguna actividad que le haya facilitado la adaptación a las nuevas condiciones laborales?

6 respuestas





UNIVERSIDAD
COOPERATIVA
DE COLOMBIA

VIGILADA MINEDUCACIÓN

GRACIAS

Stephany Gonzalez Bolaños

stephany.gonzalezb@campusucc.edu.co

Leidy Camila Dorado Ruiz

leydi.dorador@campusucc.edu.co

María Camila Pisso Castillo

maria.pissoc@campusucc.edu.co

Nicole Uribe Trujillo

nicole.uribet@campusucc.edu.co