

## SEMANA DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL

### CONEXIÓN Y VIDA UNIMAYOR IP - 2024

El Sub-Proceso de Bienestar Institucional, a través de las Áreas de Intervención de Desarrollo Humano, Salud, Deporte, Cultura, Desarrollo Socioeconómico se complace en desarrollar la actividad en la semana de la salud física y mental del **29,30 de abril y 2,3 de mayo** del presente año, jornada denominada **“CONEXIÓN Y VIDA UNIMAYOR”** bajo el slogan **un espacio de Bienestar que se queda para siempre**, en donde se llevaran a cabo actividades lúdicas y dinámicas fortaleciendo el cuidado de la salud física y mental desde espacios de psico-orientación, terapéuticos, stand de hábitos y estilos de vida saludable, brigadas y Jornadas de salud y belleza, baile deportivos, stand, contando con el apoyo de las instituciones académicas, empresas públicas y privadas y entidades de salud vinculadas para realizar la actividad, articulación de los estudiantes de la facultad de arte y diseño en espacio abierto, fortaleciendo el bienestar físico, emocional y mental de la comunidad Institucional.

**Objetivo:** Motivar a la comunidad institucional UNIMAYOR a participar de un espacio de actividades que promueven la prevención de la enfermedad y promoción de la salud física y mental.



**Semana de la  
Salud Física y Mental**

Un espacio de bienestar  
**¡Que se queda para siempre!**

  
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

*¡Es contigo!* Juntos por la  
**Accreditación**  
Institucional en Alta Calidad



## PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DEL 29 de ABRIL

| hora                               | actividad                                     | Lugar             | Dirigido por                 |
|------------------------------------|---|-------------------|------------------------------|
| <b>8:00 a.m. a<br/>12:00 m.</b>    | “Mural<br>Inteligencia<br>emocional”          | Sede Bicentenario | Área<br>Desarrollo<br>Humano |
|                                    | Salud visual<br>Óptica 2000                   | Sede Bicentenario | Área De Salud                |
|                                    | Salud oral<br>A SU SALUD                      | Sede Bicentenario | Área De Salud                |
|                                    | Jornada de video<br>Juegos                    | Sede Encarnación  | Área de<br>Deportes          |
|                                    | Baile deportivo                               | Sede Bicentenario | Área de<br>Deportes          |
|                                    | Muestra musical<br>núcleo cultural<br>violín. | Sede Bicentenario | Área de<br>cultura           |
| <b>6: 00 p.m. a<br/>9: 00 p.m.</b> | Salud oral<br>ORTODONCIA<br>PARA TODOS        | Sede Bicentenario | Área De Salud                |
|                                    | “mural<br>Inteligencia<br>emocional”          | Sede Bicentenario | Área<br>Desarrollo<br>Humano |



## PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DEL 30 de ABRIL

| hora                               | actividad   | Lugar             | Dirigido por  |
|------------------------------------|---|-------------------|---|
| <b>8:00 a.m. a<br/>12:00 m.</b>    | Botiquín de las emociones"  | Sede Bicentenario | Área Desarrollo Humano                                      |
|                                    | BANCO DE SANGRE HOSPITAL SAN JOSÉ   | Sede Bicentenario | Área De Salud   |
|                                    | Celebración del día de la SST con asistencia de entidades de salud y administradora de fondo de pensiones | Sede Encarnación  | Proceso de talento humano – seguridad y salud en el trabajo |
|                                    | Jornada Vídeo Juegos y ajedrez  | Sede Bicentenario | Área de Deportes  |
|                                    | Demostración de taekwondo   | Sede Bicentenario | Área de Deportes  |
|                                    | Muestra musical núcleo cultural piano y guitarra.   | Sede Bicentenario | Área de cultura   |
| <b>6: 00 p.m. a<br/>9: 00 p.m.</b> | Salud oral<br><br>ORTODONCIA PARA TODOS   | Sede Bicentenario | Área De Salud   |



## PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DEL 2 DE MAYO

| Fecha y hora                    | actividad  | Lugar             | Dirigido por                 |
|---------------------------------|--|-------------------|------------------------------|
| <b>8:00 a.m. a<br/>12:00 m.</b> | “Mural<br>Inteligencia<br>emocional”             | Sede Encarnación  | Área<br>Desarrollo<br>Humano |
|                                 | Jornada de<br>Belleza<br><br>ACADÉMIA<br>FRANCIA | Sede Encarnación  | Área De Salud                |
|                                 | Taller de creación<br>de títeres.                | Sede Bicentenario | Área de<br>cultura           |
|                                 | Demostración de<br>Street workout                | Sede Bicentenario | Área de<br>Deportes          |

## PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DEL 3 DE MAYO

| Fecha y hora                    | actividad  | Lugar            | Dirigido por                 |
|---------------------------------|--|------------------|------------------------------|
| <b>8:00 a.m. a<br/>12:00 m.</b> | Botiquín de las<br>emociones”                    | Sede Encarnación | Área<br>Desarrollo<br>Humano |
|                                 | Jornada de<br>Belleza<br><br>ACADÉMIA<br>MAURO’S | Sede Encarnación | Área De Salud                |
|                                 | Salud oral<br><br>ORTODONCIA<br>PARA TODOS       | Sede Encarnación | Área De Salud                |



|                  |   |                  |   |
|------------------|---|------------------|---|
|                  | Salud Integral<br>PROFAMILIA  | Sede Encarnación | Área De Salud                               |
|                  | Espacio abierto   | Sede Encarnación | Estudiantes<br>facultad de<br>arte y diseño |
|                  | Exposición de<br>pintura.<br>Pintura en vivo.   | Sede Encarnación | Área de<br>cultura                          |
| <b>4:00 p.m.</b> | Grupo Invitado<br>Uniautónoma.<br>Grupo andino.<br>Grupo rock.<br>Orquesta UNIMAYOR.<br>Noche de café | Sede Encarnación | Área de<br>cultura                          |