

SEMANA DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL

CONEXIÓN Y VIDA UNIMAYOR IP - 2024

El Sub-Proceso de Bienestar Institucional, a través de las Áreas de Intervención de Desarrollo Humano, Salud, Deporte, Cultura, Desarrollo Socioeconómico se complace en desarrollar la actividad en la semana de la salud física y mental del **29,30 de abril y 2,3 de mayo** del presente año, jornada denominada **“CONEXIÓN Y VIDA UNIMAYOR”** bajo el slogan **un espacio de Bienestar que se queda para siempre**, en donde se llevaran a cabo actividades lúdicas y dinámicas fortaleciendo el cuidado de la salud física y mental desde espacios de psico-orientación, terapéuticos, stand de hábitos y estilos de vida saludable, brigadas y Jornadas de salud y belleza, baile deportivos, stand, contando con el apoyo de las instituciones académicas, empresas públicas y privadas y entidades de salud vinculadas para realizar la actividad, articulación de los estudiantes de la facultad de arte y diseño en espacio abierto, fortaleciendo el bienestar físico, emocional y mental de la comunidad Institucional.

Objetivo: Motivar a la comunidad institucional UNIMAYOR a participar de un espacio de actividades que promueven la prevención de la enfermedad y promoción de la salud física y mental.



**Semana de la
Salud Física y Mental**

Un espacio de bienestar
¡Que se queda para siempre!


INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

¡Es contigo! Juntos por la
Accreditación
Institucional en Alta Calidad



PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DEL 29 de ABRIL

hora	actividad	Lugar	Dirigido por
8:00 a.m. a 12:00 m.	“Mural Inteligencia emocional”	Sede Bicentenario	Área Desarrollo Humano
	Salud visual Óptica 2000	Sede Bicentenario	Área De Salud
	Salud oral A SU SALUD	Sede Bicentenario	Área De Salud
	Jornada de video Juegos	Sede Encarnación	Área de Deportes
	Baile deportivo	Sede Bicentenario	Área de Deportes
	Muestra musical núcleo cultural violín.	Sede Bicentenario	Área de cultura
6: 00 p.m. a 9: 00 p.m.	Salud oral ORTODONCIA PARA TODOS	Sede Bicentenario	Área De Salud
	“mural Inteligencia emocional”	Sede Bicentenario	Área Desarrollo Humano



PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DEL 30 de ABRIL

hora	actividad	Lugar	Dirigido por
8:00 a.m. a 12:00 m.	Botiquín de las emociones"	Sede Bicentenario	Área Desarrollo Humano
	BANCO DE SANGRE HOSPITAL SAN JOSÉ	Sede Bicentenario	Área De Salud
	Celebración del día de la SST con asistencia de entidades de salud y administradora de fondo de pensiones	Sede Encarnación	Proceso de talento humano – seguridad y salud en el trabajo
	Jornada Vídeo Juegos y ajedrez	Sede Bicentenario	Área de Deportes
	Demostración de taekwondo	Sede Bicentenario	Área de Deportes
	Muestra musical núcleo cultural piano y guitarra.	Sede Bicentenario	Área de cultura
6: 00 p.m. a 9: 00 p.m.	Salud oral ORTODONCIA PARA TODOS	Sede Bicentenario	Área De Salud



PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DEL 2 DE MAYO

Fecha y hora	actividad	Lugar	Dirigido por
8:00 a.m. a 12:00 m.	“Mural Inteligencia emocional”	Sede Encarnación	Área Desarrollo Humano
	Jornada de Belleza ACADÉMIA FRANCIA	Sede Encarnación	Área De Salud
	Taller de creación de títeres.	Sede Bicentenario	Área de cultura
	Demostración de Street workout	Sede Bicentenario	Área de Deportes

PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DEL 3 DE MAYO

Fecha y hora	actividad	Lugar	Dirigido por
8:00 a.m. a 12:00 m.	Botiquín de las emociones”	Sede Encarnación	Área Desarrollo Humano
	Jornada de Belleza ACADÉMIA MAURO’S	Sede Encarnación	Área De Salud
	Salud oral ORTODONCIA PARA TODOS	Sede Encarnación	Área De Salud



	Salud Integral PROFAMILIA	Sede Encarnación	Área De Salud
	Espacio abierto	Sede Encarnación	Estudiantes facultad de arte y diseño
	Exposición de pintura. Pintura en vivo.	Sede Encarnación	Área de cultura
4:00 p.m.	Grupo Invitado Uniautónoma. Grupo andino. Grupo rock. Orquesta UNIMAYOR. Noche de café	Sede Encarnación	Área de cultura